

Первая одежда вашего малыша

Справочник по одежде для новорожденных



Если эта брошюра попала к вам в руки — значит, вы стали счастливыми обладателями звания мамы/папы или в ближайшем будущем ожидаете появления малыша. Вам еще очень много предстоит узнать и многому научиться.

И мы, производители детской одежды марки MilleFaMille (МиллеФаМилле), будем рады помочь вам в решении одной из задач – подборе первого гардероба для вашего крошки.

Так чем же руководствоваться при выборе одежды для малыша?

Наряду с красотой и комфортом, все же самое главное — это безопасность.

Родителям лучше всего предпочесть одежду, которая сертифицирована на соответствие российским нормативным документам. Это говорит и о качестве продукции, и о социальной ответственности производителя или импортера.

Кожа новорожденного сильно отличается от кожи взрослого человека: она имеет крайне тонкий роговой слой, очень развитую сеть капилляров и чрезвычайно насыщена водой. Такое строение кожи не обеспечивает достаточного уровня терморегуляции, предрасполагает к более быстрому, чем у взрослых, распространению инфекции, кожа быстро сохнет и практически беззащитна перед действием УФ-лучей. Поэтому так важно создать новорожденному ребенку оболочку из правильной одежды и белья, уменьшив благодаря этому риск возникновения аллергии и кожных заболеваний у ребенка.

Материалом для грудничковой одежды традиционно считается хлопок.

И это не случайно. Ткань из хлопчатобумажного волокна не накапливает статического электричества, она обладает высокой гигроскопичностью (способностью впитывать пот) и воздухопроницаемостью, при этом достаточно прочная, чтобы выдержать многочисленные стирки. Это очень важно для одежды первого слоя. Бельевые изделия для новорожденных чаще всего изготавливают из хлопкового трикотажного полотна. Это может быть полотно с одинарным переплетением (кулирная гладь), более плотный интерлок или теплый с начесом футер.

Для второго слоя одежды уже вполне подойдет ткань с 5-20 процентным содержанием искусственных волокон (например, велюр). Они придают ткани износостойкость и красивый внешний вид.

Изделия из 100% полиэстера (флис, велсофт) превосходно держат форму и сохраняют первоначальный вид даже после долгого и активного использования. Они хорошо согреют ребенка в прохладную погоду. Но все же, лучше использовать их для временного ношения и в качестве второго или третьего слоя одежды.

Изделия для новорожденных, особенно бельевые, не должны содержать большое количество декоративных элементов. Несмотря на то, что кружева и стразы, карманы и металлические пуговицы очень красиво смотрятся и умиляют всех окружающих, подумайте о том, не помешает и не навредит ли это малышу.

Перед первым применением любую одежду, имеющую непосредственный контакт с кожей ребенка, нужно обязательно постирать (достаточно ручной стирки при температуре 40°С) и подвергнуть влажно-тепловой обработке.

В этой брошюре представлены основные традиционные виды одежды для новорожденных, указаны их особенности, достоинства и недостатки. А также описаны некоторые технологичные новинки от производителя MilleFaMille, которые пользуются успехом у современных мамочек. Также здесь вы найдете список приданного для малыша, перечень самых распространенных ошибок при выборе первого гардероба и таблицу размеров одежды для новорожденных и детей до 1 года.

С наилучшими пожеланиями, коллектив MilleFaMille.



РАСПАШОНКИ И КОФТОЧКИ

Распашонка — традиционный вид одежды для новорожденных — свободной формы плечевая одежда с разрезом сзади или спереди.





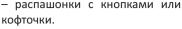
Еще совсем недавно распашонки были самыми главными составляющими младенческого гарде-роба. Сейчас им на смену пришли кофточки, футболки и боди, но и по сей день молодым мамам рекомендуется приобрести для приданного малышу 2-3 распашонки.

Их удобно надевать на новорожденного первое время, особенно если он родился очень маленьким. Свободная форма распашонки делает ее подходящей для любого размера новорожденного - ребенка в нее как бы заворачивают.

Это особенно удобно при пеленании, а также после купания, когда тельце малыша влажное и одевать что-либо на него достаточно проблематично.

Более современные виды плечевой одежды для новорожденных





Кнопка фиксирует распашонку на теле малыша.

Это особенно удобно, если ребенок активно двигается.

Моделей кофточек существует в настоящее время огромное количество — с застежкой на плече, спереди, сзади, по бокам, с закрытой ручкой или с открытой и т.д.

Поэтому определиться с выбором иногда непросто.

Для начала лучше приобрести несколько разных моделей и в процессе использования сделать выводы, какая из них для вас является наиболее удобной.

Для малыша до 3 месяцев не стоит покупать футболки, которые одеваются через голову.

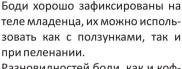
В первые месяцы жизни ребенок держит головку неуверенно, поэтому снимать и одевать такую одежду будет сплошное мучение и для мамы и для крошки.

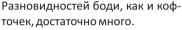


БОДИ И КОМБИНЕЗОНЫ

Боди (от англ. body – тело) или полукомбинезон – это удлиненная кофточка с застежкой между ног – очень практичный и удобный вид одежды.









Для малышей от 3 месяцев подойдет традиционный европейский боди с горловиной «внахлест», а для новорожденных будет удобен вариант с застежками по бокам и закрытой ручкой.



Когда дома очень жарко, можно одеть малыша в подгузник и боди с коротким рукавом или вообще без рукава (боди-майка).

К слову сказать, ребенку, одетому в боди, весьма удобно менять подгузник.

Единственный минус этого предмета одежды – это то, без подгузника его носить неудобно (из-за



застежки между ног), а также непрактично — если намокнет нижняя часть, придется снимать боди полностью.

Еще один вариант одежды «под подгузник» – это комбинезон или слип (от англ. sleep – спать).

Действительно спать в такой пижамке ребенку будет очень удобно. Ничего нигде не давит и не стесняет движений. Только родителям придется запастись терпением, чтобы расстегивать застегивать 8-10 кнопок каждый раз при смене подгузника.

Комбинезоны бывают легкие - для дома и для сна, а также утепленные (на подкладе) для прогулок на улице. В зависимости от сезона можно выбрать комбинезон с разной толщиной утеплителя или вовсе без него.

ползунки

Ползунки, наряду с распашонками, традиционный и до сих пор наиболее популярный вид одежды для новорожденных. Но, несмотря на это, современные ползунки с теми, что использовали наши мамы и бабушки, объединяет, наверное, лишь название.





Даже классические ползунки, поясные (короткие или «на резинке»), сегодня приобрели несколько иные очертания.

Теперь они чаще всего с анатомической формой носка, ластовицей, широкой резинкой и рас-считаны под подгузник. Хотя сейчас на рынке присутствуют и упрощенные модели, но привлекают они в основном лишь низкой ценой.

Большой популярностью пользуется модель ползунков без следа (брючки или штанишки).

Они являются наиболее выгодным приобретением с точки зрения продолжительности ис-пользования. Поскольку ребенок достаточно быстро растет, клас-сические ползунки становятся малы уже через 2-3 месяца, в то время как штанишки просто постепенно превращаются в бриджи. Кроме того, ползунки без следа не спадывают, когда ребенок начинает ползать, как это происходит с другими видами ползунков.

Минусом этого вида одежды можно считать лишь то, что с ними нужно одевать носки, которые, к слову сказать, некоторые малыши постоянно снимают.

Другой вид ползунков — ползунки на кнопках (высокие или «с грудкой»). Лет 20-30 назад такой вариант ползунков был на завязках или на пуговицах, сейчас потребители отдают предпочтение функциональным и удобным кнопкам.



Плюсом данного вида одежды можно несомненно считать то, что нет фиксации на животике младенца, которая в силу физиологических особенностей ребенка может приносить ему дискомфорт. Кроме того, они не дадут оголиться пузику, а дополнительный слой одежды на груди будет согревать малыша. Такие ползунки не спадут даже у самых активных непосед и лучше, чем короткие будут фиксировать кофточку или распашонку.

ШАПОЧКИ И ЧЕПЧИКИ, АКСЕССУАРЫ

Зачем новорожденному чепчик – таким вопросом задается любая молодая мама. На самом деле это достаточно функциональный вид одежды.



Летом чепчик спасет малыша от от палящих солнечных лучей, зимой его необходимо одеть под теплую шапочку или капюшон. После купания чепчик поможет ребенку не переохладиться и мягко подсушить волосики.

Современные производители предлагают чепчики в виде шапочек. Отсутствие завязок у шапочек одновременно является и их плюсом и минусом.

С одной стороны, их удобно одевать и снимать, ничего не давит и не мешает на шее.

Но с другой стороны, такую шапочку кроха может снять или перекрутить одним движением головы.

Чепчики и шапочки могут быть легкие однослойные – для дома или для летней прогулки, или утепленные – для прохладной погоды.

Поскольку голова ребенка растет достаточно быстро, не стоит закупать большое количество головных уборов и подбирать их к каждому комплекту одежды.

Достаточно купить 2-3 легких чепчика/шапочки и 1-2 утепленных в зависимости от сезона. Существуют различные мнения специалистов относительно такого предмета гардероба новорожденного, как рукавички (царапки).

Одни не советуют подстригать ногти младенца слишком коротко, а поскольку ногти очень острые, пользоваться рукавичками, чтобы ребенок не царапал себе лицо.

Другие настаивают, что малыш должен активно развивать мелкую моторику, трогать пальчиками все вокруг, чему рукавички будут препятствовать.





Так или иначе, иметь царапки в арсенале аксессуаров для новорожденного нужно, но пользоваться ими все время все же нежелательно. Следует также учесть, что некоторые распашонки имеют закрытый рукав или рукав-трансформер.

Такой аксессуар как пинетки больше играет эстетическую роль. Но когда необходимо согреть ножки малыша, пинетки подойдут как нельзя лучше, потому что носочки зачастую перетягивают ножки затрудняя кровообращение, что оказывает обратный эффект для обогрева стоп.

ПОДАРОЧНЫЕ КОМПЛЕКТЫ И НАБОРЫ НА ВЫПИСКУ







Выписка из роддома бывает один раз в жизни. Конечно, малыш ее не запомнит, но это совсем не повод считать это событие незначительным и заурядным. Как и любая важная дата, выписка из роддома требует соответствующего своей значимости облачения.

Такие комплекты обычно так и называются – наборы на выписку. Они могут иметь различный состав. Как правило, это - одежда для ребенка, а также конверт (одеяло/плед), в который кладут одетого ребенка. Набором на выписку может называться и неполный комплект (например, только конверт и уголок), в этом случае одежду для ребенка нужно продумать дополнительно. Традиционный набор одежды на выписку - это тонкая и теплая распашонка, такие же два чепчика и две пеленки. Но есть и более современные версии комплектов, в которые входят боди, комбинезоны, шапочки, кофточки и ползунки, рукавички и пинетки. Очень удобно приобретать на выписку комплекты, которые вы полностью или частично сможете использовать и после. Есть одновременно красивые и очень практичные вещи.





Для родственников и друзей рождение вашего ребенка – тоже праздник. Они, конечно, придут к вам в гости и принесут много подарков. Среди подаренных вещей, как правило, самый большой процент «так ни разу и не одетого». И в то же время родители сами идут в магазин за одеждой на каждый день. Если вы хотите избежать ненужных трат и неиспользованных подарков, то заранее приготовьте список нужных вам и вашему ребенку вещей или попросите преподнести вам подарочный сертификат.

НОВИНКИ ОТ МИЛЛЕФАМИЛЛЕ

Компания MilleFaMille постоянно разрабатывает новые технологичные и удобные варианты одежды и белья для новорожденных, с учетом мирового опыта и пожеланий своих покупателей.







Одной из таких моделей, прежде всего, считается многоразовый подгузник, разработанный специалистами нашего предприятия. Это изделие, по сути — современный аналог традиционных треугольничков, усовершенствованных для удобства маме и малышу. Многие мамы предпочитают не пользоваться одноразовыми подгузниками («памперсами») круглые сутки, давая коже малыша немного подышать.

В это время как раз и пригодятся наши подгузники. Благодаря им, ползунки и пеленки останутся незапачканными (могут лишь немного промокнуть), а ваша одежда и мебель — сухими. Состав подгузника—100% хлопок, он может стираться в обычной машине и не требует специального ухода.

Еще одна новинка — пеленки нового поколения. Запеленать ребенка в такую пеленку может даже совсем неопытная мамочка.



Ребенок просто помещается в «карман» и запахивается либо застегивается на липучку.

Также успехом пользуется пледконверт для автокресла, который представляет собой нечто среднее между конвертом, пледом и комбинезоном, и используется при пятиточечном креплении ремня безопасности в автокресле или коляске.

К каждому сезону весна-лето и осень-зима MilleFaMille готовит для своих покупателей сезонные коллекции и очередные новинки для малышей.

ПРИДАННОЕ ДЛЯ МАЛЫША НА ПЕРВОЕ ВРЕМЯ

Вопреки суевериям вещи, необходимые малышу в первые 1-2 месяца жизни, лучше подготовить заранее. Тому есть много разумных причин.

Во-первых, если уж говорить о традициях, то приданное для ребенка в старину готовили не то что до рождения, а даже до зачатия первенца. Женщина после замужества начинала понемногу вязать чепчики и вышивать распашонки. А уж когда наступала ожидаемая беременность будущая мамочка только тем и занималась, что готовилась к рождению ребенка. Ведь раньше не

было детских магазинов, где можно при необходимости приобрести все и сразу.

Во-вторых, покупать все и сразу хотя и возможно в настоящее время, но не очень разумно. Лучше подготовить список приданного, посмотреть, что продается в магазинах, сравнить цены и качество изделий. Покупка первой одежды — ответственное дело. Поверьте, вам будет гораздо спокойнее, приехав из роддома после выписки, обнаружить дома готовый, продуманный, чистый и переглаженный гардероб для малыша.

В конце концов, выбирать крохотную одежку — это сплошное удовольствие. Зачем лишать себя таких положительных эмоций во время беременности. Приобретая вещи для ребенка, вы уже почувствуете себя матерью. А сознание того, что вы хорошо подготовились к появлению малыша, придаст вам уверенности и не даст повода для послеродовой депрессии.

Если все же страх перед дурной приметой в вас присутствует, то в фирменных магазинах MilleFaMille вы можете оставить купленную одежду на бесплатное хранение до рождения малыша. Пока вы будете в роддоме, муж или родственники смогут просто забрать все и спокойно подготовить к вашему приезду.

Итак, составляем список вещей для новорожденного. На самом деле стандартного списка нет и быть не может. Набор вещей будет отличаться в зависимости от множества причин: от сезона, в котором ребенок появится на свет, от того, каким будет его рост и вес, от того, будет ли мамочка пользоваться непромокаемыми подгузниками или нет, а также многого другого.

Далее представлен примерный минимальный перечень необходимой одежды с учетом некоторых моментов, на которые нужно обратить внимание.

Список одежды для новорожденного:

Пеленки теплые 4 шт. - для подстилания (лучше размер 90*130) и 15 шт., а возможно намного больше, для пеленания (размер 75 или 80*110 см).

Пеленки тонкие от 2 до 20 шт. в зависимости от того, планируете вы пеленать в них ребенка или нет.

Распашонки свободного кроя (без застежек или с одной кнопкой) 2 тонких и 1 теплую. Для зимних деток можно дополнительно купить 1-2 теплых распашонки. Размер 56 или 62.

Распашонки на кнопках (кофточки) или боди 2 тонких 56 размера и столько же 62 размера. 2-4 теплых кофточки, в зависимости от сезона (56,62).*

Ползунки (в зависимости от того, насколько часто вы планируете пользоваться непромокаемыми подгузниками) 4 шт.- если постоянно и 10-15 шт.- если только на время сна. Размеры также 56 и 62 примерно пополам. Для летних малышей ползунки лучше покупать в основном тонкие, но 2-3 теплых тоже нужно приобрести на случай прохладной погоды. Для зимних—наоборот.

Многоразовые подгузники в зависимости от частоты использования – от 2 до 15 шт. Размер 1 (56-62).

Комбинезоны для сна 4 тонких и 2-4 теплых в зависимости от сезона (56 и 62 размеры).

Чепчики 2 тонких (56,62) и 1-2 теплых. Теплые чепчики можно взять сразу 62 размера. Их часто одевают поверх тонких. Если голова не очень маленькая, то можно будет одевать и самостоятельно, так как размеры отличаются совсем незначительно.

Шапочки 2 однослойных (56,62) и 1 двухслойную (62) в летний сезон, и наоборот – для остальных сезонов.

Нагрудники (слюнявчики) 3-4 шт. тканевых или с тонкой клеенчатой прокладкой. Если у малыша будет повышенное слюноотделение или частое срыгивание, то возможно понадобится и больше.

Комбинезон или конверт для прогулок. Для зимних малышей – на меху, для осенних и весенних деток - на тонком синтепоне, для летних – без утеплителя.

На выписку для зимних малышей можно купить конверт с мехом или толстым синтепоном, для весенних и осенних малышей подойдет конверт на тонком утеплителе, а для летних можно использовать плед или красивое покрывало.

Рукавички и пинетки достаточно купить по 1 паре.

Салфетки тканевые разного размера 2-3шт.

Полотенце или махровая простынка с уголком для купания.

Носочки 2-3 пары тонких и 1-3 пары теплых в зависимости от сезона.

^{*} Сначала пользуйтесь 56 размером, 62 используйте по необходимости. По мере роста малыша 56 убирайте и покупайте в нужном количестве следующий размер (68).

^{**} Для маловесных (менее 3 кг) и недоношенных детишек в ассортименте магазина MilleFaMille есть размеры для роста 50, 48 и 44 см.

10 ОШИБОК ПРИ ВЫБОРЕ ОДЕЖДЫ

Исходя из всего вышесказанного и из опыта многих мамочек, мы представляем список самых распространенных ошибок при выборе первой одежды для малыша:

- **1.** Доверять покупку одежды мужу или родственникам пока вы находитесь в роддоме. Первый гардероб для малыша и разумно, и приятно выбирать самой, а также заранее.
- **2.** Составлять приданное только из дорогой одежды. Рождение ребенка потребует от вас значительных трат, а подчас очень качественные вещи стоят не так дорого, как разрекламированные.
- **3.** Покупать слишком дешевую одежду. Из двух характеристик товара самая низкая цена и безопасность, следует выбрать второе, поскольку вместе они встречаются крайне редко.
- **4.** Набирать много одежды маленького размера. Новорожденные дети растут очень быстро, что-то за 1-2 месяца вы можете даже не успеть одеть.
- **5.** Не обращать внимания на состав ткани, покупать одежду из искусственных материалов. Правильная ткань одежды это комфорт и здоровье малыша. Помните об этом при выборе нарядов.
- **6.** Не думать о том, насколько удобно будет надевать изделие на новорожденного. Надевать неудобные вещи мучение и для мамы и для ребенка. Такая одежда так и останется лежать на полке.
- **7.** Наполнять гардероб нарядной одеждой. У новорожденного мало поводов одеться «на выход», а носить такие вещи дома неудобно и непрактично.

- **8.** Предпочитать одежду с большим количеством декоративных элементов. Крошка пока не оценит стразы и модные пуговицы, но вот оторвать и проглотить их случайно может запросто.
- **9.** Не смотреть на изнаночную сторону изделий, не проверять швы и застежки. Главное в одежде для новорожденных то, что она должна быть качественной прежде всего там, где соприкасается с кожей младенца.
- **10.** Покупать одежду в одной цветовой гамме. Качественная одежда может прослужить не одному малышу. И возможно вы пожалеете, что накупили розовых вещей, если вторым ребенком будет мальчик.

Адреса магазинов:

г. Барнаул, пр-т Красноармейский, 69б, ТЦ "Красноармейский", 2 этаж, вход №3

Телефон: (385-2) 38-28-73

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

г. Барнаул, пр-т Ленина, 155, ТЦ "Норд-Вест", нижний торговый уровень

Телефон: (385-2) 699-622

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

г. Барнаул, ул. Гоголя, 47, ТЦ "Ультра", 3 этаж

Телефон: (385-2) 69-69-12

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

г. Барнаул, ул. Балтийская, 65, ТЦ "Балтик-Стрит", 3 этаж

Телефон: (385-2) 60-35-96

Время работы: ежедневно с 10:00 до 20:00

г. Новосибирск, ул. Выборная, 144, ТЦ "Тетрис", 3 этаж

Телефон: (383) 375-70-28

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

www.millefamille.ru

Таблица размеров одежды

Возраст	0-1 мес.	1-3 мес.	3-6 мес.	6-9 мес.	9-12 мес.
Размер одежды	56-36 (18)	62-40 (20)	68-44 (22)	74-48 (24)	80-52 (26)
Рост, см	50-56	56-62	62-68	68-74	74-80
Обхват груди, см	36-40	40-44	40-44	44-48	48-52
Окружность головы, см	35-37	37-40	42-44	44-46	46-48
Длина стопы, см	7-8	9-10	11-12	12	14
Размер обуви		16	17	18	20



MilleFaMille - это барнаульская сеть магазинов одежды и аксессуаров для самых маленьких от производителя ООО «Мини-Ми».

Компания работает с 2008 года и специализируется на изготовлении одежды для новорожденных.

Местное производство дает нам множество преимуществ: дизайнеры в своих моделях идеально сочетают климатические особенности в регионе, физиологию детишек и вкусы своих покупателей, так же появляется возможность выстраивать демократичную систему цен и расширять сервисные услуги. Абсолютно все модели одежды разрабатываются в собственной дизайн-студии производителя от эскиза до выпуска готового изделия. В одежде гармонично сочетаются современные тенденции с уже полюбившимися всем классическими моделями.

ГАРАНТИЯ НА ОДЕЖДУ

При обнаружении фабричного брака на одежде обратитесь в фирменный магазин для устраниения брака или замены изделия. производитель осуществляет бесплатную замену неисправной фурнитуры (кнопок) вне зависимости от времени использования вещи.

Адреса магазинов:

г. Барнаул, пр-т Красноармейский, 69б, ТЦ "Красноармейский", 2 этаж, вход №3

Телефон: (385-2) 38-28-73

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

г. Барнаул, пр-т Ленина, 155, ТЦ "Норд-Вест", нижний торговый уровень

Телефон: (385-2) 699-622

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

г. Барнаул, ул. Гоголя, 47, ТЦ "Ультра", 3 этаж

Телефон: (385-2) 69-69-12

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

г. Барнаул, ул. Балтийская, 65, ТЦ "Балтик-Стрит", 3 этаж

Телефон: (385-2) 60-35-96

Время работы: ежедневно с 10:00 до 20:00

г. Новосибирск, ул. Выборная, 144, ТЦ "Тетрис", 3 этаж

Телефон: (383) 375-70-28

Время работы: ежедневно с 10.00 до 20.00

www.millefamille.ru

